

# Salud Sexual Masculina

## TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

- Disfunción eréctil
- Eyaculación precoz
- Andropenia

El excipiente utilizado en nuestros tratamientos es una crema transdermal que utiliza el **aceite de oliva refinado**, como potenciador de la penetración de los activos lipofílicos.

El **ácido oleico**, contenido en el aceite de oliva, actúa fluidificando los lípidos del estrato córneo, pero sin alterar su composición ni erosionándolos, por lo que no presenta un efecto resecaante, irritante o pernicioso para la piel.

Los activos lipófilos **incrementan su paso a través de la piel**, gracias a la acción de este ácido, llegando a la sangre en mayor concentración que con las cremas habituales.

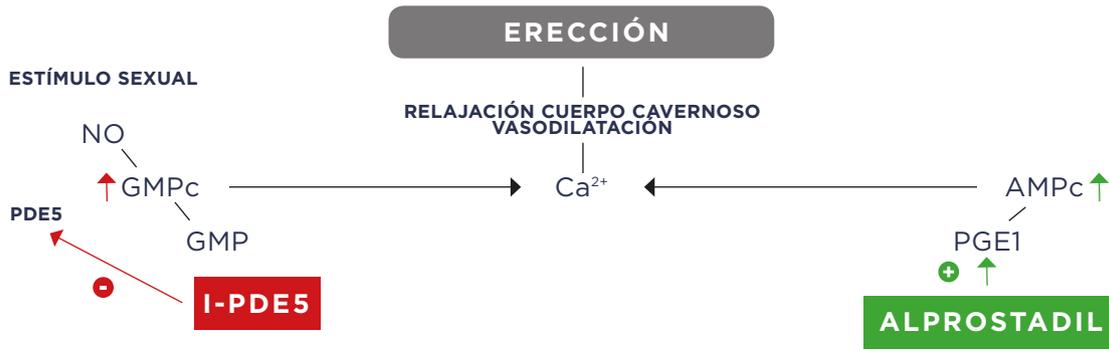
#### Características del excipiente transdermal

- Libera la hormona de forma prolongada, evitando picos hormonales
- Libre de parabenos y aromas
- Uso del aceite de Oliva y del ácido oleico como potenciador de la penetración
- Elaborada con ingredientes naturales
- Puede usarse vía vaginal-escrotal ya que no causa irritación
- Estable a bajas temperaturas
- Estudios de compatibilidad a todas las hormonas usadas en HRT
- Base preparada para usar, no necesita de humectantes
- Mayor carga de API hormonal que el Gel PLO habitual



**TRATAMIENTOS PARA DE, DAEM Y EP**

**DE<sup>2</sup>**



**VENTAJAS VÍA TRANSDÉRMICA**

- Minimizar efectos secundarios
- Rapidez de acción
- Sin interacciones
- Comodidad
- Sin molestias gastrointestinales

**DAEM**

**EP**



## ESTUDIOS Y FÓRMULA DE DISFUNCIÓN ERÉCTIL

- **30-40% de prevalencia** de DE en los hombres entre 60-70 años.<sup>5</sup>
- Los pacientes optan por la **vía tópica** como **1ª elección**, la oral como 2a y la inyectable como 3ª.<sup>5</sup>
- **Alprostadil tópico** muestra una **mejora significativa** en IIEF-EF, **penetración** (80,3%, SEPQ2), y **mantenimiento de la erección** (61,1%, SEPQ3). **Mejora las erecciones** en el 26% de los pacientes con placebo vs el **83%** con alprostadil 300 µg (GAQ).<sup>5,6</sup> **Alprostadil vía tópica** supone una **alternativa** para los pacientes que **no pueden** o **no quieren** tomar **inhibidores de la PDE5** vía oral.<sup>6</sup>

Padma-Nathan H. y Moncada I. et al. Estudios multicéntricos doble ciego randomizados, N=1.732 pacientes con DE, se les administró alprostadil tópico (placebo, 100 µg, 200 µg, 300 µg veces/semana) durante 12 semanas<sup>6</sup>; estudio N=303 pacientes con DE, después de 10 dosis de 300 µg de alprostadil en 6 semanas.<sup>5</sup>

- **69,1%** de los pacientes **prefieren** el **tadalafilo** (t<sub>1/2</sub> 36h) que el **sildenafil** por su **acción más duradera** (t<sub>1/2</sub> hasta 36 horas vs 4 horas respectivamente). **Tadafilo** permite una mayor espontaneidad.<sup>7</sup>

Wen-Jun Bai et al. Estudio multicéntrico randomizado, N=383, con 20 mg de tadalafilo o 100 mg de sildenafil vía oral y viceversa durante 8 semanas.<sup>7</sup>

- **Tadalafilo a diario** (5 mg) y **a demanda** (20 mg) muestran una mejora significativa en IIEF-EF, con otros beneficios en el diario.

Montorsi F. et al. Estudio doble ciego randomizado, N=423 pacientes prostatectomizados, con 5 mg a diario, 20 mg a demanda y placebo.<sup>9</sup>

### FORMULACIÓN ORIENTATIVA

DE vía tópica	DE vía tópica	DE vía oral	DE vía oral
A demanda	A diario		
Tadalafilo 400 mg	Tadalafilo 350 mg	Exto.Seco long jack 200 mg	Retardo metabolismo
Alprostadil 10 mg	Excipiente Transdermico 2 g	Exto.Seco mucuna 50 mg	Oxido Nitrico
Excipiente Transdermico 2 g	Envase airless pen 3g. 100 pulsaciones de 0'02 g. Cada pulsación contiene 5 mg tadalafilo.	Tadalafilo 5 mg	Para una cápsula N° 50
Envase airless pen 3g. 100 pulsaciones de 0'02 g. Cada pulsación contiene 4 mg tadalafilo y 100 mcg alprostadil.	<b>Posología</b> Aplicar 2 pulsación al día en piel o glande.	Vitamina C 60 mg	<b>Posología</b> 3 cápsulas 2 días semana acompañado de Tadalafilo 5 mg.
<b>Posología</b> Aplicar 2-3 pulsaciones en glande y meato 5-15 minutos antes de la relación sexual.		Exto.Seco ginseng 125 mg	La combinación de las dos cápsulas genera un retardo del metabolismo del óxido nítrico de 3-4 días, manteniendo un efecto continuo a lo largo de la semana.
		Para una cápsula N° 40	
		<b>Posología</b> 1 cápsula cada 3 días	

Guardar en nevera

IIEF-EF= Índice Internacional de Función Eréctil - dominio Función Eréctil; SEPQ2-3= Perfil del Encuentro Sexual, Cuestiones 2 y 3; GAQ= Cuestionario de Valoración Global.

## ESTUDIOS Y FÓRMULAS DE DAEM Y EP

### DAEM

- **10% de prevalencia** de DAEM en hombres de **≥ 50 años**. La testosterona empieza a disminuir 1-2% anualmente, hasta quedar por debajo de los 300ng/dL a partir de los 60 años.<sup>9</sup>
- **La testosterona tópica (40-70 mg) normaliza su nivel fisiológico en hipogonadismo**, sin efectos secundarios.<sup>10</sup> A. Dobs et all. Estudio N=149, pacientes con hipogonadismo, se les administró 40-70 mg de testosterona 90 días.<sup>10</sup>
- **La testosterona tópica mejora la función sexual, el humor y la calidad de vida.**<sup>11</sup> Christina Wang et all. Estudio N=138, pacientes con hipogonadismo y DAEM, se les administró 60 mg de testosterona y se ajustó).<sup>11</sup>
- **Niveles bajos de vitamina D están asociados al déficit de testosterona.**<sup>12</sup> Wang N et all. Estudio observacional a 2854 pacientes a los que se les mide los niveles de Vit. D, FSH, LH Testosterona total, estradiol y SHBG.<sup>12</sup>

### EP EYACULACIÓN PRECOZ

- **30% de prevalencia** de EP.<sup>13</sup>
- **La lidocaína 2,5%** consigue un **aumento significativo del TLEI vs placebo.**<sup>14</sup> Tarek et all. Estudio simple ciego, randomizado, N=150 con EP, 5 grupos, 4 con tratamientos distintos entre ellos la Lidocaína 2,5% y placebo, durante 4 semanas.<sup>14</sup>
- **La paroxetina 30 mg** a demanda logra un **aumento significativo vs placebo del TLEI, PEDT e índice de satisfacción.**<sup>15</sup> Abu El-Hamd M et all. Estudio doble-ciego, randomizado, N=150 con EP, 5 grupos, 4 con tratamientos distintos entre ellos paroxetina 30 mg y placebo, a demanda, durante 6 semanas.<sup>15</sup>

### FORMULACIÓN ORIENTATIVA

#### DAEM vía tópica

Testosterona 40-60 mg  
Excipiente Transdermico 1 g

Para una cantidad total de 30 g de crema.  
Envase airless 30 g (1 mes).

Testosterona 40-60 mg  
Vitamina D3 5.000 U.I.  
Resveratrol 100 mg  
Excipiente Transdermico 1 g

**Posología**  
Aplicar 1g/día en piel o glande.

#### EP vía tópica

A demanda  
Paroxetina 400 mg  
Lidocaína 375 mg  
Excipiente Transdermico 15 g

Envase airless 15 g. Cada pulsación contiene 8 mg de paroxetina y 2,5% de lidocaína.

**Posología**  
Aplicar 1-2 pulsaciones en glande y meato 5-15 minutos antes de la relación sexual.

#### EP vía oral

A demanda  
Clomipramina 8%  
Spray Sublingual c.s.p. 20 ml  
Envase spray cristal agrafado

**Posología**  
Aplicar 1 - 2 pulsaciones debajo de la lengua 1 hora (como mínimo) antes de la relación sexual.  
Sostener durante 1 minuto y tragar.

Caducidad: 3 meses Caducidad: 3 meses

TLEI= Tiempo de Latencia Eyaculadora; PEDT= herramienta para el diagnóstico de la eyaculación precoz.

# FARMACIA PERELLO

LABORATORIO FORMULACIÓN MAGISTRAL

**Farmacia Laboratorio Perelló**

C/ Virgen de los Desamparados 6  
46869 Atzeneta de Albaida (Valencia)



962356132  
farmacialaboratorioperello.es  
info@farmacialaboratorioperello.es